Harmonogram zajęć Senior +

Styczeń 2020

Lp.

Rodzaje warsztatów

Imię i nazwisko wykładowcy

Data zajęć

Godzina zajęć

1.

Warsztaty prozdrowotne

Katarzyna Kaczmarczyk

09.01.2020r. (czwartek)

16.01.2020r. (czwartek)

23.01.2020r. (czwartek)

30.01.2020r. (czwartek)

17.00-18.00

17.00-18.00

17.00-18.00

17.00-18.15

2.

Warsztaty arteterapeutyczne

Magdalena Wiśniewska

17.01.2020r. (piątek)

24.01.2020r. (piątek)

15.00-17.00

15.00-17.00

3.

Warsztaty psychologiczno- motywacyjne.

Katarzyna Tofil-Jedynak

16.01.2020r. (czwartek)

10.00-14.00