

W projekcie „Aktywny Senior+” współfinansowanym ze środków Unii Europejskiej nie brakuje okazji do wspólnego spędzania czasu, zdobywania nowych doświadczeń i rozwijania swoich zainteresowań.

Jednym z wyjątkowych wydarzeń był jednodniowy wyjazd do Warszawy. Seniorzy odwiedzili Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN, gdzie poznali historię i kulturę polskich Żydów. Po zwiedzaniu przyszedł czas na wspólny obiad, spacer po stolicy oraz seans filmowy w kinie. Był to dzień pełen inspirujących przeżyć, rozmów i integracji.

Równie dużym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia artystyczne typu „hand made”, podczas których uczestnicy mogli rozwijać swoją kreatywność oraz zdolności manualne. Efektem warsztatów były imponujące, własnoręcznie wykonane prace, które najlepiej pokazują talent, zaangażowanie i ogromną pomysłowość naszych Seniorów.

Takie działania nie tylko aktywizują uczestników, ale także sprzyjają budowaniu relacji, wzmacniają poczucie własnej wartości i pokazują, że na rozwijanie pasji nigdy nie jest za późno.

Zajęcia realizowane są w ramach projektu „Aktywny Senior+”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej



Zajęcia 30 czerwca 2026

Wpisany przez Administrator
wtorek, 30 czerwca 2026 01:32

